



**UNIVERSITÄT  
BAYREUTH**

**Institut für Sportwissenschaft  
Lehrstuhl für Sportwissenschaft IV  
Prof. Dr. Dr. Walter Schmidt**

---

**Diplomarbeit im Studiengang Sportökonomie**

**Thema:**

**Mittel- und langfristiger Erfolg eines  
Gewichtsreduktionsprogrammes mit eiweißbetonter,  
kohlenhydrat- und fettmodifizierter Kost im Rahmen der  
von Krankenkassen unterstützten  
Präventionsmaßnahmen**

**Betreuung:**

**Prof. Dr. Dr. Walter Schmidt  
Dr. Jürgen Zapf**

vorgelegt von:

**Regina Niedermaier  
Oberkonnersreutherstr. 14  
95448 Bayreuth**

**09. Semester Sportökonomie  
Matrikelnummer: 999742**