

Wärmende Wintersalate

Feldsalat und Eichblattsalat grün und rot

4 Radieschen

1 mittelgroße Petersilienwürzel

Ca. 100 g Kürbis (Hokaido)

Salatkörnermix und Kürbiskerne

Einige mit der Hand kleinbebröselte Walnusskerne

½ Apfel kleingeschnitten

Sauce:

3/6 Olivenöl, je 1/6 Kürbiskernöl, Hanföl und Leinöl

½ Zitrone

Salz, Pfeffer, kleine Prise Zucker, kleiner Schwaps Balsamico